

Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 08:45 <b>Yoga</b> mit Karin						08:00 - 08:45 <b>Yoga</b> mit Karin		
9:30 - 10:15 <b>SPINNING</b> mit Conny		09:00 - 09:45 <b>Pilates</b> mit Karin		09:00 - 09:45 <b>Bauch Beine Po</b> mit Conny		9:00 - 9:45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> mit Peter		
								10:00 - 11:00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> mit Steffi
12:15 - 12:45 <b>LES MILLS GRIT SERIES</b> mit Peter				12:15 - 12:45 <b>LES MILLS GRIT SERIES</b> mit Peter		12:15 - 12:45 <b>LES MILLS GRIT SERIES</b> mit Peter	10:30 - 11:30 <b>AERIAL</b> mit Oxana	11:00 - 12:30 <b>SPINNING</b> wechselnder Trainer
								11:15 - 12:00 <b>Jumping</b> mit Alina oder Jenny
				16:30 - 17:15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Anja	16:00 - 16:45 <b>Pilates</b> mit Anja	16:30 - 17:30 <b>AERIAL</b> mit Karin		
		17:00 - 17:45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> mit Peter		17:30 - 18:15 <b>Bauch Beine Po</b> mit Lisa	17:00 - 17:45 <b>Pilates</b> mit Anja	17:30 - 18:15 <b>Jumping</b> mit Alina oder Jenny		
18:00 - 18:45 <b>Full Body</b> mit Laura	18:00-19:00 <b>SPINNING</b> mit Karin	18:00-18:45 <b>Functional TRX</b> mit Karin	18:00-19:00 <b>SPINNING</b> mit Michael	18:00 - 19:00 <b>SPINNING</b> mit Maike	18:00-18:45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> mit Lisa	18:00 - 19:00 <b>SPINNING</b> mit Evi	18:00 - 19:30 <b>SPINNING</b> mit Tilo	
19:00 - 19:45 <b>Jumping</b> mit Alina	19:00 - 20:00 <b>SPINNING</b> mit Karin	19:00 - 19:45 <b>Yoga</b> Oxana/Karin	19:00 - 20:00 <b>SPINNING</b> mit Michael	18:30 - 19:15 <b>Jumping</b> mit Lisa	19:00 - 19:45 <b>Mobility</b> mit Lisa		18:30 - 19:30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> mit Steffi	
20:00 - 21:00 <b>LES MILLS GRIT</b> mit Peter				19:30 - 20:30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> mit Steffi				